



Outlook

Fwd: Інформаційна розсилка для біженців/ Информационная рассылка для беженцев

Saatja Марина Третьяк Андрощук <mansika83@gmail.com>

Kuupäev R, 26.04.2024 13:57

Addressaat Annely Veevo <annely.veevo@hiiumaa.ee>

----- Forwarded message -----

Від: **MTÜ Eesti Pagulasabi** <counselling@pagulasabi.ee>

Date: пт, 19 квіт. 2024 р., 14:25

Subject: Інформаційна розсилка для біженців/ Информационная рассылка для беженцев

To: <mansika83@gmail.com>



👏 Доброго дня! 👏

Це інформаційна розсилка від Естонської ради у справах біженців про наші події та заходи, яку ми відправляємо кожні два тижні.

Всі наші заходи безкоштовні і проходять російською, українською та англійською мовами. Детальніше ви можете дізнатися про них за інфо-телефону **+372 5881 1311** або написавши на електронну пошту counselling@pagulasabi.ee.

● КОНСУЛЬТАЦІЙНА ПРОГРАМА

Найближчі заходи:

- 🕒 21.04 12:00 - [Адаптаційний тренінг: Е-Естонія. Електронні послуги \(Tallinn\)](#)
- 🕒 25.04 15:00 - [Інформаційний час с Департаментом Соціального Страхування Естонії \(online\)](#)
- 🕒 26.04 11:00 - [Адаптаційний тренінг: Е-Естонія. Електронні послуги \(online\)](#)
- 🕒 26.04 15:00 - [Як почати підприємство в Естонії? \(Tallinn\)](#)
- 🕒 28.04 12:00 - [Адаптаційний тренінг : Ринок праці в Естонії \(online\)](#)
- 🕒 30.04 14:00 - [Адаптаційний тренінг: Правові питання в Естонії \(Põlva\)](#)
- 🕒 30.04 16:00 - [Адаптаційний тренінг - Освіта в Естонії \(Tartu\)](#)
- 🕒 02.05 14:00 - [Як почати підприємство в Естонії? \(online\)](#)
- 🕒 03.05 12:00 - [Адаптаційний тренінг: Правова тематика UKR і EE \(online\)](#)
- 🕒 04.05 12:00 - [Адаптаційний тренінг - Освіта в Естонії \(online\)](#)

The image displays a grid of event cards for the 'CONSULTATION PROGRAM' in Estonia. Each card includes the date, time, location, and title of the event. The events are:

- 25.04.2024, 15:00 - 19:00:** Tallinn. **Как начать предпринимательство в Эстонии** (How to start a business in Estonia).
- 27.04.2024, 12:00 - 16:00:** Online. **Медицина и социальная система Эстонии** (Medicine and social system in Estonia).
- 28.04.2024, 12:00 - 16:00:** Online. **Рынок труда в Эстонии** (Labor market in Estonia).
- 30.04.2024, 14:00 - 17:30:** Põlva. **Правовые вопросы в Эстонии** (Legal issues in Estonia).
- 30.04.2024, 16:00 - 19:30:** Tartu. **Образование в Эстонии** (Education in Estonia).
- 02.05.2024, 14:00 - 18:00:** Tallinn. **Как начать предпринимательство в Эстонии** (How to start a business in Estonia).
- 26.04.2024, 11:00 - 19:00:** Tallinn. **Адаптаційний тренінг: Е-Естонія. Електронні послуги** (Adaptation training: E-Estonia. Electronic services).
- 27.04.2024, 12:00 - 16:00:** Online. **Адаптаційний тренінг: Медицина і соціальна система Естонії** (Adaptation training: Medicine and social system in Estonia).
- 28.04.2024, 12:00 - 16:00:** Online. **Адаптаційний тренінг: Ринок праці в Естонії** (Adaptation training: Labor market in Estonia).

● Суспільна програма

Ми чекаємо ваші заявки на участь у проєкті **"Естонський форум біженців"**.

Естонська рада у справах біженців запускає новий проєкт "Естонський форум біженців", неформальне об'єднання, метою якого є підтримка людей, які втекли з інших країн, представлення інтересів своєї громади, а також спільне вирішення проблем.

З цієї нагоди ми оголошуємо конкурс, щоб знайти людей, які живуть в Естонії зі статусом біженця, які хотіли б узяти на себе активну роль і стояти за інтереси своєї громади. Ми чекаємо людей, які отримали тимчасовий, міжнародний або додатковий захист, людей зі статусом біженця.

Якщо ти хочеш брати участь в ухваленні рішень, які стосуються тебе особисто і твоєї громади, і хочеш, щоб Естонія була однаково гарним місцем проживання для кожного, то залишай свою заявку!

Більше інформації та форму для заявки можна знайти тут:

<https://hr.pagulasabi.ee/et/eesti-pagulasfoorumi-liikmed>

ЗАХОДИ ДЛЯ МОЛОДІ (чекаємо молодь віком 13-20 років)

- 24.04 (цілий день): поїздка до Тарту та відвідування АННАА центру. Реєстрація

sofja.popova@pagulasabi.ee або за телефоном 5308 1208. Виїзд із Таллінна.

- 25.04 13.00: Майстер-клас із виготовлення солодощів Vürtsi köök (Vana-Kalamaja 17, Tallinn). Реєстрація sofja.popova@pagulasabi.ee або за телефоном 5308 1208.

- 03.05 17.00: Граємо в мафію в офісі Eesti Pagulasabi (Vambola 6, Tallinn). Реєстрація

sofja.popova@pagulasabi.ee або за телефоном 5308 1208.

Воркшоп із психологом. “Моя сила в мені”

Захід для жінок у м.Кеїла.

• 20.04 13:30 Воркшоп із психологом. “Моя сила в мені”

Реєстрація: <https://fienta.com/ru/trening-praktikum-87739>

Або за телефоном 53655569 чи написати на пошту yuliia@pagulasabi.ee

● Програма ментального здоров'я

Чоловіки! Останній шанс зареєструватися! ЧОЛОВІЧІЙ! Особливий! Цього разу ТІЛЬКИ для ЧОЛОВІКІВ!

Програма MindSpring для Чоловіків!

На зустрічах MindSpring учасники зможуть ділитися складними ситуаціями, пов'язаними з життям у новій країні, говорити на різні теми з іншими чоловіками, які опинились в тій самій ситуації та ділитись досвідом їх вирішення.

Крім того, курс зустрічей MindSpring дарує можливість знайти нових друзів і стати частиною спільноти.

Група збирається загалом 6 разів, один раз на тиждень, з 19.04.2024 о 17.30.

На наших зустрічах багато чоловічих історій та смаколиків!

Тренери Валентин та Henry чекають на вас, реєструйтесь через Fienta:

<https://fienta.com/et/mindspring-programa-dlya-cholovikiv>

Участь у програмі безкоштовна!

Додаткова інформація: пишіть нам за адресою mentalhealth@pagulasabi.ee



Новини для українців

● Запрошуємо вас взяти участь у заходах, спрямованих на підтримку вивчення мови:

20.04 – освітня програма в [музеї Таммсааре у Варгамяе](#)

22.04 – освітня програма в [Естонському музеї поліції](#)

24.04 – освітня програма в [музеї Тартуського університету](#)

25.04 – освітня програма в [центрі друку та паперу ТУРА](#)

29.04 – освітня програма в [Естонському музеї поліції](#)

13.05 – освітня програма в [Естонському музеї під відкритим небом](#)

18.05 – мовний похід на [природну стежку Селісоо](#)

26.05 – мовний похід на [стежку Пяескюла](#)

Рекомендуємо вам [слідкувати за календарем](#) заходів на сайті Фонду інтеграції, де незабаром на травень з'являться нові освітні музейні програми, мовні походи, а також навчальні поїздки до різноманітних місць, з метою підтримати вивчення мови через

знайомство з місцевим культурним простором.

Розвивайте свої цифрові навички. Mondo запрошує українських біженців в Естонії взяти участь у безкоштовному комп'ютерному навчанні. Навчання складено спеціально таким чином, щоб підтримати розвиток ваших цифрових навичок та користування послугами естонської е-держави. <https://mondo.org.ee/uk/digi/>

Навчання проходитиме з березня по травень. Загальний обсяг навчання 60 академічних годин, плюс 10 академічних годин самостійного навчання. Ми зустрічаємося в центрі Таллінна двічі на тиждень на 4 академічні години. Навчання проводиться російською мовою.

Реєстрація тут: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGv8F-OobRSVbK1wHYDoalKM2rZNjta4lCzaS-waDtaUcdQ/viewform>

З питаннями звертатися:

Письмово: digi@mondo.org.ee

Дзвонити: 56371000

Це навчання призначене для людей, які можуть і хочуть вчитися глибше і більше. Для тих, хто хоче швидко отримати огляд послуг е-держави, можуть знайти відповідне навчання за посиланням: <https://www.pagulasabi.ee/et/koolitused-ja-uritused>

Контакты Eesti Pagulasabi - Эстонська рада у справах біженців:

Ми консультиємо за попереднім записом у Таллінні (вул. Вамбола 6, офіс Эстонська рада у справах біженців) щодня з 10:00 до 17:00. Для всіх біженців та осіб, які надають їм допомогу, діє інформаційна гаряча лінія **+372 5881 1311** (у робочий час пн-пт з 10:00 до 17:00), електронна пошта counselling@pagulasabi.ee. Також доступні канали Viber, WhatsApp і Telegram для консультацій за номером **+372 5464 0007**.

👋 Здраствуйте! 👋

Это информационная рассылка от Eesti Pagulasabi о наших событиях и мероприятиях, которую мы отправляем каждые две недели.

Все наши мероприятия бесплатные и проходят на русском, украинском и английском языках. Подробнее вы можете узнать о них по инфотелефону **+372 5881 1311** или написав на электронную почту counselling@pagulasabi.ee.

● КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

Ближайшие мероприятия:

- 🕒 21.04 12:00 - [Адаптационный тренинг: Е-Эстония. Электронные услуги \(Tallinn\)](#)
- 🕒 25.04 15:00 - [Информационный час с Департаментом Социального Страхования Эстонии \(online\)](#)
- 🕒 26.04 11:00 - [Адаптационный тренинг: Е-Эстония. Электронные услуги \(online\)](#)
- 🕒 26.04 15:00 - [Как начать предпринимательство в Эстонии? \(Tallinn\)](#)
- 🕒 28.04 12:00 - [Адаптационный тренинг : Рынок труда в Эстонии \(online\)](#)
- 🕒 30.04 14:00 - [Адаптационный тренинг: Правовые вопросы в Эстонии \(Põlva\)](#)
- 🕒 30.04 16:00 - [Адаптационный тренинг - Образование в Эстонии \(Tartu\)](#)
- 🕒 02.05 14:00 - [Как начать предпринимательство в Эстонии? \(online\)](#)
- 🕒 03.05 12:00 - [Адаптационный тренинг: Правовая тематика UKR и EE \(online\)](#)
- 🕒 04.05 12:00 - [Адаптационный тренинг - Образование в Эстонии \(online\)](#)

The image shows a grid of nine event cards for the Estonian Refugee Forum. Each card includes a date, time, location (Tallinn or Online), title in Russian, and the Estonian Refugee Council logo.

- Card 1:** 26.04.2024, 15:00 - 19:00, Tallinn. Title: Как начать предпринимательство в Эстонии.
- Card 2:** 27.04.2024, 12:00 - 16:00, Online. Title: Медицина и социальная система Эстонии.
- Card 3:** 28.04.2024, 12:00-16:00, Online. Title: Рынок труда в Эстонии.
- Card 4:** Fri 26. April 2024 at 15:00 - 19:00. Title: Как начать предпринимательство в Эстонии? Eesti Pagulasabi / Estonian Refugee Council.
- Card 5:** Sat 27. April 2024 at 12:00 - 16:00 EEST. Title: Адаптационный тренинг: Медицина и социальная система Эстонии. Sold Out.
- Card 6:** Sun 28. April 2024 at 12:00 - 16:00 EEST. Title: Адаптационный тренинг : Рынок труда в Эстонии. Zalong.
- Card 7:** 30.04.2024, 14:00 - 17:30, Tallinn. Title: Правовые вопросы в Эстонии.
- Card 8:** 30.04.2024, 16:00 - 19:30, Tallinn. Title: Образование в Эстонии. Ukraina Maja.
- Card 9:** 02.05.2024, 14:00 - 18:00, Online. Title: Как начать предпринимательство в Эстонии.
- Card 10:** Tue 30. April 2024 at 14:00 - 17:30. Title: Адаптационный тренинг: Правовые вопросы в Эстонии.
- Card 11:** Tue 30. April 2024 at 16:00 - 19:30. Title: Адаптационный тренинг - Образование в Эстонии. Ukraina Maja.
- Card 12:** Thu 2. May 2024 at 14:00 - 18:00 EEST. Title: Как начать предпринимательство в Эстонии?

● **Общественная программа**

Мы ждем заявки на участие в проекте «Эстонский форум беженцев».

Эстонский совет по делам беженцев запускает новый проект «Эстонский форум беженцев», неформальное сообщество, целью которого является поддержка людей, бежавших из других стран, представление интересов своей общины, а также совместное решение проблем.

По этому случаю мы объявляем конкурс, чтобы найти людей, живущих в Эстонии со статусом беженца, которые хотели бы взять на себя активную роль и стоять за интересы своей общины. Мы ждем людей, получивших временную, международную или дополнительную защиту, людей со статусом беженца.

Если ты хочешь участвовать в принятии решений, которые касаются тебя лично и твоей общины, и хочешь, чтобы Эстония была одинаково хорошим местом проживания для каждого, то оставляй свою заявку!

Больше информации и форму для заявки можно найти тут: <https://hr.pagulasabi.ee/et/eesti-pagulasfoorumi-liikmed>

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ (ждем молодежь в возрасте 13-20 лет)

- 24.04 (целый день): поездка в Тарту и посещение АННАА центра. Регистрация sofja.popova@pagulasabi.ee или по телефону 5308 1208. Выезд из Таллинна.
 - 25.04 13.00: Мастер-класс по изготовлению сладостей Vürtsi köök (Vana-Kalamaja 17, Tallinn). Регистрация sofja.popova@pagulasabi.ee или по телефону 5308 1208.
 - 03.05 17.00: Играем в мафию в офисе Eesti Pagulasabi (Vambola 6, Tallinn). Регистрация sofja.popova@pagulasabi.ee или по телефону 5308 1208.
-

Воркшоп "Моя сила во мне". Женская встреча

- 20.04 13:30 Ehitajate tee 1, 10114 Keila, Harju

Приглашаем девушек и женщин на воркшоп "Моя сила во мне" с коучем-психологом

В рамках программы комьюнити продолжаем встречи для украинцев и не только.

В этом году мы все больше хотим информировать о возможностях интеграции, принятия активного участия в жизни Эстонии, расширения круга общения. Поэтому к нашим мероприятиям также приглашаются и местные жители.

Регистрация: <https://fienta.com/ru/trening-praktikum-87739>

Или по телефону 53655569 или написать на почту yuliia@pagulasabi.ee

● ПРОГРАММА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

Мужчины! Последний шанс зарегистрироваться!

МУЖСКИЙ! Особый! На этот раз ТОЛЬКО для МУЖЧИНЫ!

Программа MindSpring для для Мужчин!

На встречах MindSpring участники смогут делиться сложными ситуациями, связанными с жизнью в новой стране, говорить на разные темы с другими мужчинами, которые оказались в той же ситуации и делиться их решения. Кроме того, курс встреч MindSpring дарит возможность найти новых друзей и стать частью сообщества. Группа собирается 6 раз, один раз в неделю, с 19.04.2024 в 17.30.

На наших встречах много мужских историй и вкусокостей!

Тренеры Валентин и Henry ждут вас, регистрируйтесь через Fienta:

<https://fienta.com/et/mindspring-programa-dlya-cholovikiv>

Участие в программе бесплатно!

Дополнительная информация: пишите нам по адресу mentalhealth@pagulasabi.ee



Новости для украинцев

● Приглашаем вас принять участие в мероприятиях, направленных на поддержку изучения языка:

20.04 – образовательная программа в [музее Таммсааре в Варгамяэ](#)

22.04 – образовательная программа в [Эстонском музее полиции](#)

24.04 – образовательная программа в [музее Тартуского университета](#)

25.04 – образовательная программа в [центре печати и бумаги ТУРА](#)

29.04 – образовательная программа в [Эстонском музее полиции](#)

13.05 – образовательная программа в [Эстонском музее под открытым небом](#)

18.05 – языковой поход на [природную тропу Селисоо](#)

26.05 – языковой поход на [тропу Пяэскюла](#)

Рекомендуем вам следить за [календарем мероприятий](#) на сайте Фонда интеграции, где скоро на май появятся новые образовательные музейные программы, языковые походы, а также учебные поездки в различные места, с целью поддержать изучение языка через знакомство с местным культурным пространством.

● Развивайте свои цифровые навыки. Mondo приглашает украинских беженцев в Эстонии принять участие в бесплатном компьютерном обучении. Обучение составлено специально таким образом, чтобы поддержать развитие ваших цифровых навыков и использование услуг эстонского э-государства.

<https://mondo.org.ee/uk/digi/>

Обучение пройдет с марта по май. Общий объем обучения 60 академических часов, плюс 10 академических часов самостоятельного обучения. Мы встречаемся в центре Таллинна два раза в неделю на 4 академических часа. Обучение проводится на русском языке.

Регистрация здесь: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGv8F-OobRSVbK1wHYDoalKM2rZNnJta4lCzaS-waDtaUcdQ/viewform>

По вопросам обращаться:

Писать: digi@mondo.org.ee

Звонить: 56371000

Данное обучение предназначено для людей, которые могут и хотят учиться более глубже и больше. Для тех, кто хочет быстро получить обзор услуг э-государства, могут найти подходящее обучение по ссылке: <https://www.pagulasabi.ee/et/koolitused-ja-uritused>


Контакты Eesti Pagulasabi - Эстонский совет помощи беженцам:

Мы консультируем по предварительной записи в Таллинне (ул. Вамбола 6, офис Эстонского совета помощи беженцам) ежедневно с 10:00 до 17:00. Для всех беженцев и лиц, оказывающих им помощь, действует информационная горячая линия **+372 5881 1311** (в рабочее время пн-пт с 10:00 до 17:00), электронная почта counselling@pagulasabi.ee. Также доступны каналы Viber, WhatsApp и Telegram для консультаций по номеру **+372 5464 0007**.

Это э-письмо отправлено по адресу mansika83@gmail.com, чтобы отказаться от рассылки, нажмите сюда.

Рюйтли 4, Тарту

Вамбола 6, Таллинн

Powered by  Mailjet

